

甦醒球的使用方法及時機

鄭曉燕



- 1. 可使呼吸道維持正常的通氣功能。
- 2. 提供適當的氧氣,改善身體缺氧的狀況。



適用情形

- 1. 抽痰前、後使用以提供氧氣。
- 2. 呼吸困難或急促時提供較高的呼吸量。
- 3. 缺氧時可提供較高濃度的氧氣。
- 4. 在緊急送醫時可輔助呼吸。
- 5. 呼吸器故障時可提供氧氣。
- 6. 氣切管滑脫時可提供氧氣。



準備用物

面罩、甦醒球、儲氣袋、氧氣連接管、氧氣鋼瓶或氧氣製造機(如圖 3-1~4)。





圖 3-1 面罩。





3-2 甦醒球。

⑥居家呼吸照護 指南





圖 3-4 氧氣連接管。

圖 3-3 儲氣袋。



施行步驟與注意事項

1. 將甦醒球與面罩及儲氣袋組合後,接上氧氣連接管,連結氧氣鋼瓶或氧氣製造機,並將氧 氣流量開到最大,儲氣袋充氣儲氧(如圖 3-5~6)。



圖 3-5 組合完成



3-6 連接氧氣製造機,氧氣流 量開到最大,儲氣袋充氣儲氧。

2. 擠壓方式

- (1) 虎口朝內握住甦醒球中間,虎口與甦醒球無縫隙擠壓,避免患者不適(如圖 3-7)。
- (2) 將甦醒球扣於患者口鼻或氣切造口上,配合患者的吸氣動作擠壓甦醒球,避免患者與甦醒球呼吸不同步。
- (3) 注意患者胸廓有無起伏,皮膚顏色有無發紫。
- (4) 若備有血氧監測儀可監測血氧,至少保持 90%以上。
- (5) 擠壓時,壓力不可過大,約擠壓甦醒球的 1/3~2/3(如圖 3-8)。





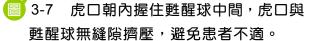




圖 3-8 擠壓方式:隨著吸氣動作擠壓甦 醒球,深度為甦醒球的1/3~2/3為宜。

3. 擠壓頻率:

成人:呼吸頻率 12~16 次/分;小兒:呼吸頻率 25~40 次/分;吸吐比率約 1:2。

- 4. 當患者呼吸改善後,繼續擠壓 3~5 分鐘,待呼吸平穩後再接上呼吸器即可。
- 5. 若擠壓 10~15 分鐘後仍無法改善缺氧症狀,應儘速就醫。
- 6. 遇氣切管滑脫時,先確認病人是否能經口鼻自行呼吸,若呼吸不是很順暢者,需將氣切造口以紗布蓋住,讓病人平躺仰臥,並將甦醒球接上氧氣面罩,扣住患者口鼻,再開始擠壓, 儘速送往最近的醫療院所處理(如圖 3-9)。



3-9 遇氣切管滑脫,無法再置入時,需將氣切造口以紗布蓋住,讓病人平躺仰臥,再將甦醒球接上面罩, 扣緊口鼻後開始擠壓,儘速送往最近的醫療院所處理。

居家呼吸照護 指南