



## 3

# 甦醒球的使用方法及時機

鄭曉燕



## 目的

1. 可使呼吸道維持正常的通氣功能。
2. 提供適當的氧氣，改善身體缺氧的狀況。



## 適用情形

1. 抽痰前、後使用以提供氧氣。
2. 呼吸困難或急促時提供較高的呼吸量。
3. 缺氧時可提供較高濃度的氧氣。
4. 在緊急送醫時可輔助呼吸。
5. 呼吸器故障時可提供氧氣。
6. 氣切管滑脫時可提供氧氣。



## 準備用物

面罩、甦醒球、儲氣袋、氧氣連接管、氧氣鋼瓶或氧氣製造機（如圖 3-1~4）。



圖 3-1 面罩。



圖 3-2 甦醒球。



圖 3-3 儲氣袋。



圖 3-4 氧氣連接管。

### 3-4 施行步驟與注意事項

1. 將甦醒球與面罩及儲氣袋組合後，接上氧氣連接管，連結氧氣鋼瓶或氧氣製造機，並將氧氣流量開到最大，儲氣袋充氣儲氧（如圖 3-5~6）。



圖 3-5 組合完成



圖 3-6 連接氧氣製造機，氧氣流量開到最大，儲氣袋充氣儲氧。

#### 2. 擠壓方式

- (1) 虎口朝內握住甦醒球中間，虎口與甦醒球無縫隙擠壓，避免患者不適（如圖 3-7）。
- (2) 將甦醒球扣於患者口鼻或氣切造口上，配合患者的吸氣動作擠壓甦醒球，避免患者與甦醒球呼吸不同步。
- (3) 注意患者胸廓有無起伏，皮膚顏色有無發紫。
- (4) 若備有血氧監測儀可監測血氧，至少保持 90% 以上。
- (5) 擠壓時，壓力不可過大，約擠壓甦醒球的 1/3~2/3（如圖 3-8）。



圖 3-7 虎口朝內握住甦醒球中間，虎口與甦醒球無縫隙擠壓，避免患者不適。



圖 3-8 擠壓方式：隨著吸氣動作擠壓甦醒球，深度為甦醒球的1/3~2/3為宜。

3. 擠壓頻率：

成人：呼吸頻率 12~16 次／分；小兒：呼吸頻率 25~40 次／分；吸吐比率約 1：2。

4. 當患者呼吸改善後，繼續擠壓 3~5 分鐘，待呼吸平穩後再接上呼吸器即可。
5. 若擠壓 10~15 分鐘後仍無法改善缺氧症狀，應儘速就醫。
6. 遇氣切管滑脫時，先確認病人是否能經口鼻自行呼吸，若呼吸不是很順暢者，需將氣切造口以紗布蓋住，讓病人平躺仰臥，並將甦醒球接上面罩，扣住患者口鼻，再開始擠壓，儘速送往最近的醫療院所處理（如圖 3-9）。



圖 3-9 遇氣切管滑脫，無法再置入時，需將氣切造口以紗布蓋住，讓病人平躺仰臥，再將甦醒球接上面罩，扣緊口鼻後開始擠壓，儘速送往最近的醫療院所處理。

