

## 目的

1. 藉由氣切造口的護理，降低感染的發生。
2. 維持氣切套管的清潔及乾淨，避免感染的發生。
3. 藉由更換敷料時，觀察造口周圍皮膚是否有紅、腫、熱、痛、分泌物的情形，以早期發現感染及早期治療。
4. 避免氣道阻塞，保持呼吸道通暢。
5. 增加患者舒適感。



## 適用對象

施行氣切造口術而使用氣切管的患者。



## 注意事項

1. 清潔消毒過程需隨時觀察注意患者的呼吸型態及反應。
2. 氣切固定帶的鬆緊度，以 1~2 隻手指能放入為準（圖 9-1）。
3. 氣切固定帶勿壓迫任何傷口及皮膚紅腫處。
4. Y 型紗布及氣切固定帶，若潮濕或髒汙時，應立即更換。
5. 氣管內管每日清潔 1~2 次，若痰量或分泌物多時，應增加清潔次數。
6. 取下氣管內管清潔時間勿超過 30 分鐘以上，以避免痰液或分泌物形成結痂物堵住氣管。



圖 9-1 氣切固定帶的鬆緊度，以 1~2 隻手指能放入為準。

7. 若氣切管因故脫落、移位或呼吸道因受刺激而痙攣等，使患者產生呼吸困難時，需緊急使用甦醒球協助患者通氣，並立即送醫處置。

## 9-4 準備用物 (圖 9-2)

1. 清洗用的小刷子。
2. 無菌 Y 型紗布。
3. 無菌紗布。
4. 清潔手套。
5. 煮沸消毒後的有蓋子鐵製容器。
6. 無菌生理食鹽水。
7. 水溶性優碘溶液。
8. 無菌棉枝。
9. 雙氧水。
10. 氣切固定帶一條。
11. 剪刀。
12. 汙物袋。



圖 9-2 準備用物。

## 9-5 照護氣切造口的步驟

1. 洗手 (圖 9-3)。
2. 向患者解釋照護過程及目的。
3. 協助維持患者頸部伸張的姿勢 (圖 9-4)。
4. 戴上清潔手套。
5. 移除氣切造口髒汙的 Y 型紗布，並丟至汙物袋 (圖 9-5)。
6. 以無菌技術打開棉枝的封口及生理食鹽水的瓶蓋，取適量棉枝沾生理食鹽水，蓋上瓶蓋。
7. 以沾生理食鹽水的棉枝清潔氣切造口及氣切管固定翼。原則為由內而外、先造口後氣切管固定翼，清潔及消毒範圍向外延伸至氣切管固定翼下造口處外 5~10 公分 (2~4 吋) 的頸部皮膚，勿來回擦拭。
8. 接著同步驟 6. 及 7.，將溶液改為水溶性優碘溶液 (圖 9-6)。



圖 9-3 洗手。



圖 9-4 協助維持患者頸部伸張姿勢。



圖 9-5 移除氣切造口髒汙的Y型紗布，丟至汙物袋。

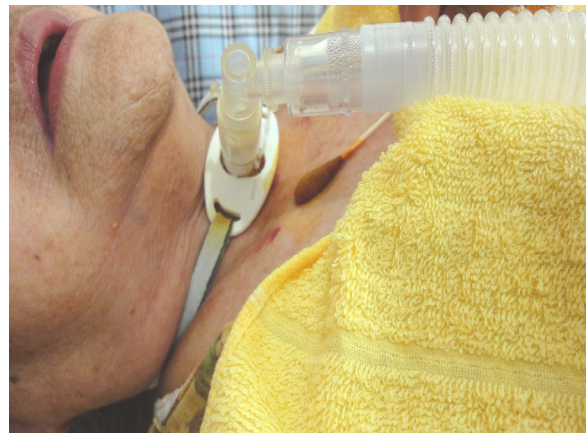


圖 9-6 以沾水溶性優碘的棉枝清潔氣切造口及氣切管固定翼。

9. 待 30 秒後，同步驟 6.及 7.，再以生理食鹽水的棉枝將水溶性優碘擦拭乾淨，並注意氣切造口有無紅腫、出血或異常分泌物等情形（圖 9-7）。
10. 消毒完成後，取出新的 Y 型紗布，雙手拿起紗布外側兩邊，勿觸碰內側以防感染（圖 9-8）。
11. 缺口朝頭部，圍住氣切造口，使 Y 型紗布切面及內面完全且平整覆蓋住氣切造口（圖 9-9）。
12. 膠布浮貼於 Y 型紗布開口處，避免直接貼於皮膚（圖 9-10）。
13. 氣切繫帶若鬆了或髒了應重新綁好或更換新的固定帶。
14. 更換時，一手固定氣切管固定翼，一手解開一端舊固定帶，將新的固定帶一頭穿過氣切管固定翼的洞口後打結，另一端亦同。再將兩條帶子固定於患者頸部的側面。氣切固定帶的鬆緊度以 1~2 隻手指能放入為準（圖 9-1）。
15. 協助患者恢復舒適的姿勢。
16. 整理用物，髒汙的紗布、棉枝以雙層塑膠袋裝好後，以一般垃圾丟棄（詳見 19.居家用物的清潔及消毒）。
17. 洗手。



圖 9-7 待30秒後，再以生理食鹽水的棉枝將水溶性優碘擦拭乾淨，並注意氣切造口有無紅腫、出血或異常分泌物等情形。

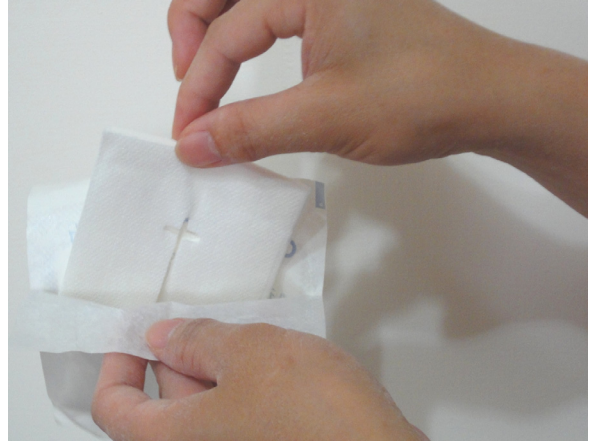


圖 9-8 消毒完成後，取出新的Y型紗布，雙手拿起紗布外側兩邊，勿觸碰內側以防感染。



圖 9-9 缺口朝頭部，圍住氣切造口，使Y型紗布切面及內面完全且平整覆蓋住氣切造口。



圖 9-10 膠布浮貼於Y型紗布開口處，避免直接貼於皮膚。

## 9-6

### 使用含有內管的氣切管清潔消毒步驟

1. 洗手。
2. 向患者解釋消毒過程及目的。
3. 戴上清潔手套。
4. 一手固定氣切管固定翼，另一手戴清潔手套將內管以逆時針方向旋轉 90 度，輕輕拉出內管（圖 9-11）。
5. 將內管置於雙氧水內浸泡約 15~20 分鐘至痰液脫除，再用刷子清洗（圖 9-12）。

6. 以生理食鹽水將內管沖洗乾淨（圖 9-13）。
7. 用無菌紗布擦乾內管（圖 9-14）。
8. 一手固定氣切管固定翼，一手將內管輕輕重置入氣切管內，並順時針旋轉固定（圖 9-15）。
9. 洗手。



圖 9-11 一手固定氣切管固定翼，另一手將內管以逆時針方向旋轉90度，輕拉出內管。



圖 9-12 將內管置於雙氧水內浸泡約15~20分鐘至痰液脫除，再用刷子清洗。



圖 9-13 以生理食鹽水將內管沖洗乾淨。



圖 9-14 用無菌紗布擦乾內管。



圖 9-15 將內管重置入氣切管內，並順時針旋轉固定。

