



## 14 定量噴霧劑使用方法

蘇稚婷



### 目的

1. 讓患者能快速將藥物吸入肺部，以有效控制呼吸道症狀。
2. 擴張支氣管，緩解支氣管痙攣或發炎症狀。
3. 減少相關口服藥物的使用。



### 使用時機

依醫囑使用或氣喘急性發作時使用，以緩解支氣管痙攣或發炎症狀。



### 注意事項

1. 使用完類固醇吸入劑後記得漱口，漱口能減少藥物附著在口腔及咽喉，能降低聲音沙啞、類固醇及鵝口瘡等副作用發生。
2. 第一次及第二次吸入，需間隔 1 分鐘或 3~5 次呼吸。
3. 第一次使用定量噴霧劑時，應先輕輕擠壓出口蓋子的兩側，接著移除出口蓋子，並對空氣試噴兩下，以確定可以使用。如果該定量噴霧劑已有幾天未使用，應先充分搖動瓶子，並對空氣試噴一下，以確定此定量噴霧劑可以使用。
4. 乾粉吸入劑應遠離高溫或火源，且使用時吸力要大些。
5. 將定量噴霧劑放入避光容器內於室溫保存。
6. 定量噴霧劑空瓶要資源回收，不可隨意丟棄、戳破或燃燒。
7. 應依照醫師指示，正確使用一次吸入的藥量，避免隨意增減劑量。
8. 若出現手顫抖、心跳加速、不安、呼吸急促等副作用，應提前返診並告知醫師。



### 準備用物

定量噴霧吸入器、吸入輔助器。



## 14-5 使用步驟

### 一、氣切患者

使用定量噴霧劑(metered-dose inhalers, MDI)及間隔器(spacer)的步驟：

1. 準備定量噴霧劑。
2. 將定量噴霧劑的接頭連接至進氣端管路（圖 14-1）。
3. 將定量噴霧劑置於兩手掌間利用手溫搓熱後，並用力上下搖勻（圖 14-2）。
4. 可在呼吸器進氣前 1~2 秒或在吐完氣後按壓定量噴霧劑一下（圖 14-3）。
5. 2 次噴藥需間隔 1 分鐘或 3~5 次呼吸。



圖 14-1 將定量噴霧劑的接頭接至進氣端管路。



圖 14-2 用手溫熱，並上下搖勻定量噴霧劑。



圖 14-3 可在呼吸器進氣前 1~2 秒或在吐完氣後按壓定量噴霧劑一下。

### 二、無氣切患者

使用定量噴霧劑及連接輔助器的步驟：

1. 準備定量噴霧劑。
2. 移除定量噴霧劑出口的蓋子（圖 14-4）。
3. 連接吸入輔助器開口及定量噴霧劑出口（圖 14-5）。
4. 上下搖動定量噴霧劑，充分將藥物混合均勻，並確認連接處是否緊密（圖 14-6）。
5. 吸藥前，先慢慢吐一口氣（圖 14-7）。
6. 將定量噴霧劑容器底部朝上（倒立），含住輔助器開口，按壓一次藥量，慢慢持續深吸氣至少 3~5 秒（盡量在按壓時同時吸氣，以確保藥效）（圖 14-8）。
7. 盡可能閉氣 5~10 秒，再慢慢吐氣（圖 14-9）。

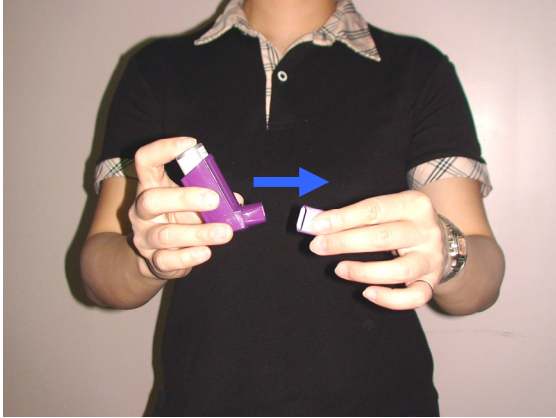


圖 14-4 將定量噴霧劑出口蓋子移除。

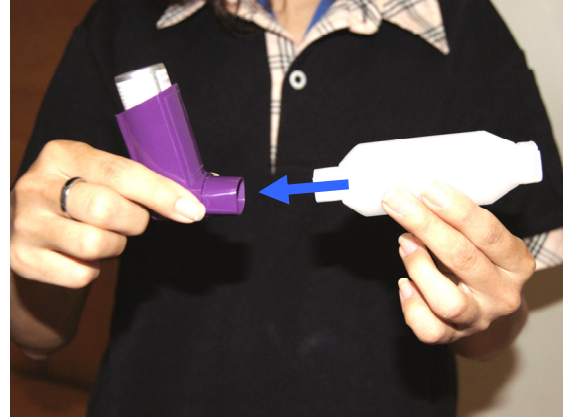


圖 14-5 將吸入輔助器開口與定量噴霧劑出口連接。

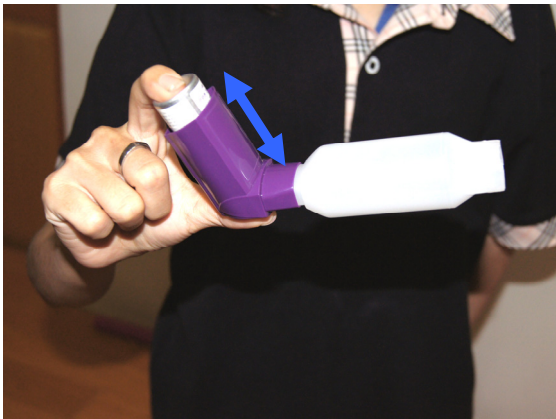


圖 14-6 上下搖動定量噴霧劑，同時確認連接處是否緊密。



圖 14-7 吸藥前，先慢慢吐一口氣。



圖 14-8 將吸嘴含於兩唇間，按壓一次噴霧器，同時慢慢持續深吸氣至少3~5秒；盡量於按壓時同時吸氣，以確保藥效。



圖 14-9 閉氣5~10秒，再慢慢吐氣。

8. 將吸入輔助器拆下（圖 14-10）。
9. 把定量噴霧劑蓋子蓋好（圖 14-11）。

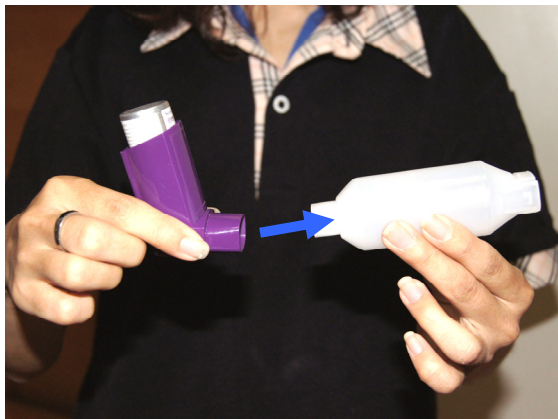


圖 14-10 將吸入輔助器拆下。



圖 14-11 把定量噴霧器蓋子蓋好。

### 三、清潔輔助器(Cleaning the Spacer Device)的方法

1. 2 週至 1 個月清洗一次。
2. 泡入溫肥皂水中輕輕晃動，不要刷洗或搓揉以避免增加靜電作用。
3. 甩乾多餘的水分，採自然陰乾，避免用布擦拭產生靜電作用。

### 四、如何判斷定量噴霧劑剩餘量

不同定量噴霧劑(MDI)有不同劑型，將說明書上可噴發的總量除以每日需用的噴發量，可計算出使用天數，用完藥後自行做記錄。因為水分可能會滲入劑量閥中，影響使用殘餘藥量，因此目前已不建議將藥瓶投入水中做檢測。

目前新式吸入劑有顯示剩餘藥量，依各廠牌藥品指示剩餘劑量，當指針進入紅色區域刻度時，代表藥物即將用完，請盡速備藥（圖 14-12）。



圖 14-12 目前新式吸入劑有劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥，依各廠牌藥品指示剩餘劑量，當指針進入紅色區域刻度時（如A.圖），代表藥物即將用完，請盡速備藥。